

LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

Décembre 2022



Etoile
du Matin

L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élue titulaire , pour représenter les résidents:



- **Mme MAUGERE MONIQUE (présidente du CVS)**



Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **Mr LENEVEU GUY (président suppléant):**

leneveuguy@gmail.com

Sont élues titulaires , pour représenter les salariés:

- **Mme LEROUX ELODIE (Infirmière Coordinatrice)**

- **Mme RAS FABIENNE (Aide médico-sociale)**

**Vous pouvez contacter Mr Leneveu pour faire remonter les sujets
qui seront à traiter lors de ce CVS**

INFO ...

Bonjour,

Je me présente, Caroline Fréval, votre nouvelle psychologue.

Je travaille les jeudis et vendredis de 9h30 à 17h30 pour vous accompagner dans votre quotidien.

J'interviens auprès de vous, ou de vos proches, pour vous permettre de vous exprimer librement et favoriser un bien-être psychologique.



Le dialogue et l'échange sont primordiaux entre résidents, familles et professionnels, ce que j'aspire à promouvoir pour le bien de tous.

Merci de votre accueil et bonnes fêtes à tous !



INFO ...



Mediation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE VENDREDI 2 DÉCEMBRE A 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

LE MARDI 20 DÉCEMBRE À 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

Etoile du Matin
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna FRANCE



ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Avec Davy Piednoël
Enseignant en Activités Physiques Adaptées et Santé

LUNDI 5 DÉCEMBRE
ET
VENDREDI 23 DÉCEMBRE
A 15 H

Etoile du Matin
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna FRANCE



LA RÉSIDENCE
ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UN

ATELIER ART FLORAL

AVEC LA FLEURISTE

LES MAINS D'ANAIS
A 15H

LUNDI 12 DÉCEMBRE

*sur réservation
auprès de l'animatrice Carine



Dans votre résidence
Etoile du Matin aura lieu une

Messe de Noël

Jeudi 22 décembre
à 16 h

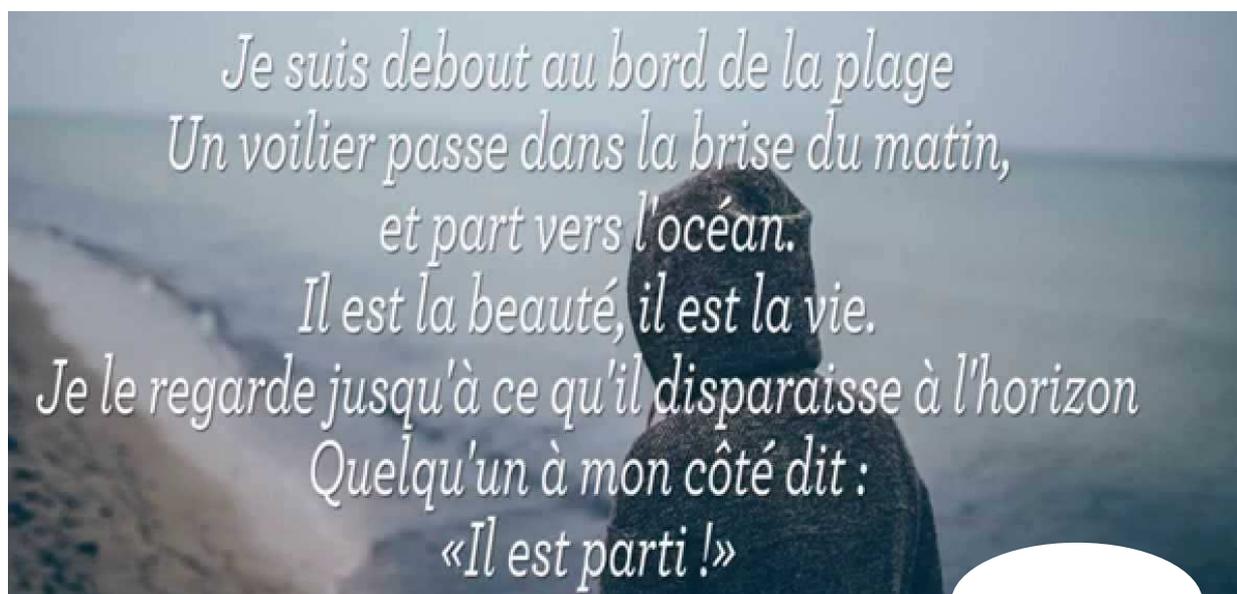
DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances aux familles et aux proches de :

Mme. FARGUES Denise

Mme. ZUFFRANIERI Paulette



INFO ...



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h
psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFIRMIÈRE COORDINATRICE

Mme LEROUX Elodie

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h
idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)
medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis et vendredis
A partir de 13h



COIFFEUSES

Véronique
**vous accueillera
au salon le mardi
sur rendez vous**

Mme HEBERT Alison
**vous accueillera
au salon le jeudi
sur rendez vous**



PEDICURE

1 fois par mois

Actualités

**Vous pouvez suivre
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
sur notre site internet :**

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE DECEMBRE



Nous souhaitons
un joyeux anniversaire à



1. Mme. BARBRY Marie Claire , vendredi 12 décembre, Fêtera ses 85 ans

2. Mme. AUBIN Raymonde , mardi 6 décembre , Fêtera ses 98 ans

3. M. LEBAILLIF André, mardi 13 décembre, Fêtera ses 91 ans

4. Mme. DEVILLERS Nicole , mercredi 14 décembre, Fêtera ses 90 ans

5. Mme. LAFAURIE Annie, dimanche 18 décembre, Fêtera ses 76 ans

6. M. LHOTELLIER Jacques, samedi 24 décembre, Fêtera ses 76 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.
Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

**Mr et Me FAUVEL , Mme YGER,
Mme CARADEC, MR DEBRIS**



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ROUDOUDOU NOTRE CHAT D'EMPATHIE

Quand ils l'aperçoivent, leur visage s'illumine. Dans le regard de certains résidents se lit cette envie folle de prendre « Roudoudou » (comme il le surnomme) dans les bras. Roudoudou, c'est notre chat d'empathie qui, depuis cette semaine, accompagne les résidents de notre unité protégée.

L'objectif de cette peluche d'empathie réveille l'instinct de protection de tous ceux qui l'approche, elle renforce le lien d'attachement que l'on peut ressentir envers les autres. Elle permet de canaliser les troubles et d'améliorer la prise en soin dans sa globalité. Elle apaise les gens, crée des liens entre les résidents. Le chat d'empathie accompagne le soignant dans son utilisation et renforce l'effet thérapeutique.



Parfois, ce sont de vieilles berceuses qui sont fredonnées et tout à coup c'est le passé qui refait surface. La mémoire qui fait défaut à certains résidents est alors stimulée. Pour l'entourage, cela peut être très déstabilisant de voir son proche s'occuper d'une peluche ou d'une poupée. Mais cette activité rentre dans le cadre d'une réflexion pluridisciplinaire et elle vient en complément d'autres méthodes douces. Bien sûr, il n'est pas question d'infantiliser les personnes âgées en leur mettant une peluche dans les bras. L'objectif des soignants est avant tout de les stimuler. Elles sont par ailleurs source de réconfort et permettent de rassurer.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO



Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?



Et comment concilier les deux...



Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre **d'imprimer une gazette** une fois par semaine.

La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par l'animatrice ou l'ergothérapeute.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus **chevronnés**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ASSOCIATION SIEL BLEU



Les mercredis après-midi ,

Comme chaque mercredi, **Laurence** de l'association **Siel Bleu** est venue donner un cours de gym à nos résidents !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA DISTRIBUTION DU JOURNAL DE LA RÉSIDENCE

Ce journal est **distribué** aux résidents, et envoyé par mail aux **familles** chaque mois. C'est un **outil de communication** qui permet de se tenir au courant de **la vie de la résidence**. Ils vous **témoignent du dynamisme** de notre résidence. Les événements font régner **la bonne humeur** et des pauses festives appréciées par tous.

Distribution du journal
de la Résidence
NOVEMBRE 2022

Ce journal est distribué aux résidents, et envoyé par mail aux familles chaque mois. C'est un outil de communication qui permet de se tenir au courant de la vie de la résidence. Ils vous témoignent du dynamisme de notre résidence. Les événements font régner la bonne humeur et des pauses festives appréciées par tous.

- ✓ Activité Physique Adaptée
- ✓ REPAS A THEME
- ✓ REVUE DE PRESSE
- ✓ BIEN ETRE



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION BIEN ÊTRE

Lundi 7 novembre,



Une dizaine de résidents participent à ces ateliers « esthétiques ». Le but est de pouvoir proposer un moment de plaisir mais aussi de confort, de bien-être et d'estime de soi et d'être aux petits soins pour les résidents. Sans oublier de maintenir la capacité des résidents à faire des choix (soins, couleur du vernis...), de stimuler les personnes à s'occuper d'elles.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

PAUSE BIEN-ÊTRE

Mardi 8 novembre, une pause bien-être est organisée chaque semaine sur la résidence. Nos stagiaires en soin sont au petit soin. Manucure, massage des mains et petite épilation sont au programme pour le plaisir de nos résidents et surtout nos résidentes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Mardi 8 novembre,

La lecture de ce journal qui relate les dernières actualités et autres informations cocasses du monde entier est l'occasion de débattre et d'échanger les avis de chacun sur différentes thématiques. Les résidents lisent et écoutent à tour de rôle afin de se mettre à jour avec les nouvelles hebdomadaires qui animent notre France et notre monde. C'est un atelier important qui suscite l'écoute, force à la réflexion ainsi qu'à la production d'un avis personnel.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER SOCIO ESTHÉTIQUE AVEC L'AUTO-MASSAGE DU VISAGE

Jeudi 10 novembre,

L'auto-massage est une méthode simple, rapide pour se relaxer ou se Menton, pommettes, front, si votre corps aime les massages, votre visage aussi ! Aujourd'hui, nous avons proposé à nos résidents de découvrir une leçon de beauté pour tonifier la peau, décontracter les muscles du visage, détendre les traits et redonner de l'éclat au teint



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER SOCIO ESTHÉTIQUE AVEC L'AUTO-MASSAGE DU VISAGE

Jeudi 10 novembre,

Facile à effectuer, Chloé, socio esthéticienne, nous a livré, tous les bons gestes pour un soin relaxant. Front, pommettes et menton, l'automassage du visage est conseillé le soir avant le coucher. Il permet de favoriser la circulation sanguine, raffermir et nourrir la peau. Plus de stress, plus de fatigue nerveuse et physique, nous avons terminé notre journée en beauté !

Avec les bons gestes et les bons produits, votre peau vous dit MERCI !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

EXPOSITION ET VENTE DE BIJOUX À LA RÉSIDENCE

Comme chaque année à l'approche des fêtes de fin d'année, une exposition-vente de bijoux et accessoires a eu lieu ce **jeudi 10 novembre**.

Certains ont donc commencé les emplettes de Noël. Les yeux étaient rivés sur les boucles d'oreilles en plaqué, or ou les bracelets en argent.

C'est l'occasion d'échanger sur les futurs cadeaux de Noël ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER SOCIO ESTHÉTIQUE : CONSEILS MAQUILLAGE D'UNE PROFESSIONNELLE

Jeudi 10 novembre,

Toutes les dames présentes étaient vraiment ravies de prendre soin d'elles, dans une ambiance zen et conviviale, comme dans un véritable institut de beauté.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER SOCIO ESTHÉTIQUE : CONSEILS MAQUILLAGE D'UNE PROFESSIONNELLE

Jeudi 10 novembre,

Les visages illuminés des résidentes, nous démontrent bien que prendre soin de son image renforce l'estime de soi et impacte positivement notre moral.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER SOCIO ESTHÉTIQUE : CONSEILS MAQUILLAGE D'UNE PROFESSIONNELLE

Jeudi 10 novembre,

L'atelier proposé permet également de créer de nouveaux liens entre les résidents, de passer un moment de détente et de convivialité. C'est avec un teint de pêche et un grand sourire, que les résidentes sont parties collationner.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LA VALISE A SOUVENIRS

Lundi 14 novembre,

La valise à souvenirs : notre atelier réminiscence

L'activité de réminiscence, rappel et évocation de bribes de souvenirs liés à des émotions, aide à préserver et valoriser les souvenirs anciens qui restent longtemps ancrés chez les personnes, y compris celles qui présentent une pathologie de la mémoire.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LA VALISE A SOUVENIRS

Lundi 14 novembre,

Mettant l'accent sur les souvenirs les plus agréables, les plus heureux, relatifs à des événements ou à la vie quotidienne d'autrefois, cette activité a un effet antidépresseur, rassurant, elle renforce le sentiment d'identité et d'unicité des personnes, et leur donne du plaisir.

Différents médiaS peuvent être utilisés comme supports susceptibles de faciliter la récupération des souvenirs :

* Photographies, Objets, Musiques, Chansons anciennes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER MANUEL DE NOEL

Mardi 15 novembre,

Quand on pense à Noël, on pense sapin, décorations, cadeaux, repas... mais aussi, cheminée !
Puisque le père Noël en fait sa porte d'entrée privilégiée, on veut l'accueillir en grandes pompes !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION REVUE DE PRESSE



Mardi 15 novembre,

Se repérer dans le temps, mobiliser ses connaissances et ses souvenirs, échanger : la lecture du journal peut se transformer en un vrai atelier cognitif et social ! La lecture du journal est un moyen de rester connecté au monde extérieur. Mais c'est aussi un outil pour faire fonctionner ses méninges, partager des opinions, mobiliser ses connaissances et réveiller ses souvenirs. Bref, rester aux mieux de sa forme !



La lecture en commun de l'horoscope vient conclure la revue de presse. Pour MR ..., du signe du scorpion, la prédiction annonce "des rencontres bien agréables pour les célibataires". Eclat de rire partagé et réaction de l'intéressé : "A notre âge, l'horoscope, c'est une page d'humour !"

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

APÉRITIF DE BIENVENUE ET LE BEAUJOLAIS NOUVEAU

jeudi 17 novembre,

L'arrivée du Beaujolais nouveau, ça se fête !

Chaque troisième jeudi de novembre, la sortie du Beaujolais Nouveau constitue un événement planétaire.

A la résidence, on a sorti le grand jeu en mettant en éveil les papilles de chacun avec un décor automnal et buffet de charcuteries ...rien n'a été laissé au hasard pour fêter dignement le beaujolais nouveau et ses saveurs de framboise !



Attention de ne pas en abuser, naturellement, car il pourrait peut-être avoir un goût de prune !!!!!
Nous dit Carine.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS DU BEAUJOLAIS

jeudi 17 novembre,

Installés dans la salle de restauration, autour des tables décorées, les résidents ont participé à un repas dégustation de saison avec le fameux Beaujolais nouveau.

Et ils ont pu faire la connaissance de Caroline notre nouvelle psychologue.

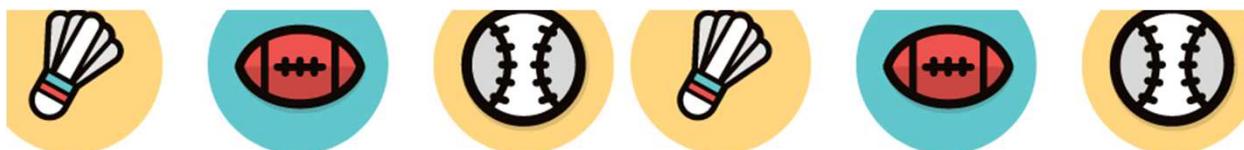


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER BASKET

Vendredi 18 novembre,

M.Piednoël Davy, enseignant en Activités Physiques Adaptées et en Santé, est venue pour un atelier basket. L'activité physique adaptée est une nouvelle alternative aux approches non-médicamenteuses, l'outil sportif est un formidable moyen thérapeutique nécessitant une méthodologie de mise en place planifiée et rigoureuse.



Activités Physiques Adaptées



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER BASKET

Vendredi 18 novembre,

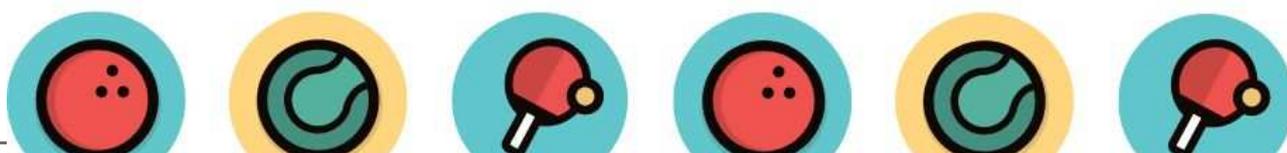
Il est ainsi un support de valorisation de l'image des résidents et des valeurs véhiculées par l'EHPAD.

De part sa profession, il propose des activités physiques et sportives adaptées aux capacités de chacun dans des objectifs de loisir, de rééducation, de réadaptation.

Cependant, l'objectif principal est surtout de prendre du plaisir à bouger..



Activités Physiques Adaptées



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Semaine Européenne pour l'Emploi de Personnes Handicapées 2022

Du 14 au 20 novembre ,

Le groupe SEDNA avec la participation de L'Agefiph nous ont proposés un atelier de sensibilisation sur les connaissances de base en matière d'emploi et de handicap. (L'Agefiph anime le Réseau des Référents Handicap (RRH) et organise des ateliers d'échanges de pratiques)

SEMAINE EUROPÉENNE POUR L'EMPLOI DE PERSONNES HANDICAPÉES 2022

SEMAINE DU HANDICAP
DU 14 AU 18 NOVEMBRE 2022
Sedna participe à la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées !

Lundi 14 novembre au vendredi 18 novembre 2022

- JEUX DE SENSIBILISATION**
Découvrez, jouez et échangez vos connaissances à l'aide du Cahier de Jeu Sedna France « Sensibilisation Handicap » Partagé avec vous via clé et suggestions en atelier de handicap et de maintien dans l'emploi.
- HANDI CHALLENGE - 1^{ère} SESSION**
15 challengeurs posent les couleurs de Sedna France pour participer à l'Handi Challenge 100% virtuel.
- JOURNÉE DU QUOTIDIEN**
Une quinzaine de collaborateurs Sedna, toutes équipes confondues, se font jouer, contrôler pour être accompagnés, le temps d'une journée, par une personne en situation de handicap souhaitant découvrir leurs métiers (Singe, Homme, Épileptique, Assistante, Aïda en service au sein, AGH en atelier...)
Ensemble nous participons à changer le regard sur l'emploi handicap et contribuons à mieux faire connaître nos métiers !
- HANDI CHALLENGE - 2^{ème} SESSION**
15 challengeurs posent les couleurs de Sedna France pour participer à l'Handi Challenge 100% virtuel.

Les collaborateurs du groupe SEDNA ont dans un premier temps été sensibilisés par un CAHIER DE JEU pour tester leurs connaissances sur le handicap.

Puis dans un second temps, nous avons effectué une visioconférence avec les référents handicap du groupe SEDNA et de L'Agefiph .

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER ART FLORAL

Lundi 21 novembre,

Les résidentes adorent manipuler les fleurs et faire régulièrement de nouvelles créations florales.



lundi 21 novembre

Atelier
art floral



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER ART FLORAL

Lundi 21 novembre,

Des hommes se sont greffés au groupe. On innove chaque fois avec des fleurs, des couleurs et des matières différentes...



Après quelques explications sur les fleurs ainsi que sur le déroulement des événements, nos résidents se lancent à corps perdu dans la réalisation .



Quoi de plus agréable que d'agrémenter notre résidence de jolie composition.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

PRÉPARATION DES DÉCORATIONS DE NOËL POUR L'ETOILE DU MATIN



Mardi 22 novembre,

Depuis hier, les résidents se sont retrouvés afin de préparer des décorations de Noël !

Des cartons, des objets de récupération, de la bonne humeur et beaucoup de bonne volonté ... étaient au rendez-vous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Animation LOTO !



Jeudi 24 novembre ,

En ce jour pluvieux, rien de mieux que de **rester au chaud** pour jouer... au loto !

Rien n'est gagné tant que la plaque n'est pas totalement remplie. Afin qu'elle soit pleine, il faut **rester attentif** et deviner quel chiffre se cache derrière chaque devinette : « Le nombre est le numéro du département ou l'on fabrique du camembert ». Et chanceux seront **les gagnants**, car ils pourront **choisir leur lot** parmi une multitude de cadeaux !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PRÉPARATION DU SAPIN !

Jeudi 24 novembre ,

Les fêtes de fin d'année sont des moments de joie qui sont sources d'émotions pour chacun d'entre nous.



Préparation du sapin



Les activités autour de ce thème font parfois remonter de lointains souvenirs à l'esprit des résidents. Et on n'a pas lésiné sur les préparatifs de Noël pour ravir les participants.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES !!!

Vendredi 25 novembre ,

Davy Piednoël

professeur en activités

physiques adaptées est

intervenu auprès des

résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DECORATION DU SAPIN DE NOEL



Vendredi 25 novembre ,En fin d'après-midi, nos résidents se sont empressés de **décorer le sapin**, ce qui a fait appel à de **jolis souvenirs** et qui a permis à la résidence de **se plonger dans l'ambiance de Noël**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DECORATION DU SAPIN DE NOEL



Les décorations de Noël sont une fois de plus un enchantement pour les yeux.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MÉDIATION ANIMALE

avec l'association Capucine et Mirabelle

Nous avons accueilli, **lundi 28 novembre**, à la résidence *l'association capucine et mirabelle avec Astrid* et tous ses amis : chien, cochons d'Inde, tortues, lapins ... pour un grand **moment de tendresse et d'émotion**. Deux fois par mois, cette rencontre a lieu, créant un lien, un bien-être et une interaction entre tous.



Médiation
Animale



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MÉDIATION ANIMALE

avec l'association Capucine et Mirabelle

On travaille sur les sens, la **coordination** des gestes, la **confiance en soi** et la motricité. Les résidents s'y **intéressent**, les nourrissent, s'impliquent, et apprennent à les reconnaître. Ils **chouchoutent le chien** et s'attachent à l'animal. Et tout cela est **bénéfique à leur moral**.



Médiation Animale



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DECORATION DE NOEL

Lundi 28 novembre ,Nœud, collage, découpage... tout demande du temps, de la **minutie** et de la **patience**. Cela fait d'excellents supports pour **travailler la concentration**, les gestes et couper la routine. Tout se déroule dans la **joie** et la **bonne humeur**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

COMMISSION RESTAURATION



Mardi 29 novembre à 14 h 30, salle de restauration, s'est tenue la commission menu du trimestre. **Les résidents étaient invités** à se rendre à ce temps d'échange auquel participaient **Mme Dumontier**, directrice et **Betty**, aide soignante.

Au cours de cette réunion, les usagers de la salle de restauration font part de **leurs demandes** ou de **leurs remarques** concernant la restauration en général.

Cette **consultation régulière** permet à l'équipe de cuisine **d'adapter en permanence son travail**, afin d'être le plus proche possible des attentes des résidents.

Damien, chef cuisinier a aussi présenté ses menus pour les fêtes de fin d'année.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS A L'UNITÉ PROTÉGÉE :

La résidence a **toujours à cœur de diversifier les animations** qu'elle propose. Outre les activités répondant à l'intérêt de tous et aux envies collectives, des ateliers spécifiques à vocations thérapeutiques sont également mis en place en petits groupes, afin de répondre aux besoins individuels, en tenant compte des difficultés de chacun. Les **perceptions sensorielles** sont pour notre cerveau les principales sources d'informations sur le monde qui nous entoure, approvisionnant ainsi notre mémoire.

Depuis nos tous premiers instants, elles sont **vectrices de sensations, de plaisirs et d'émotions**. L'objectif, lors de ces ateliers, est de **proposer et de créer les conditions d'une mise ou remise** en communication quel que soit son âge, ses handicaps sensoriels, moteurs, cognitifs et psychiques. Ces ateliers **sont particulièrement adaptés et appréciés** des personnes souffrant de troubles **cognitifs et mnésiques**. Les ateliers **les apaisent et les aident** à se réorienter dans la réalité et la situation. L'ensemble de leurs expressions, mimiques et sourires le montre.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS A L UNITÉ PROTÉGÉE :



Les animations de la Semaine du 24 au 30 octobre :



Au programme de cette semaine :

une animation gym douce avec

Laurence de l'association Siel Bleu

, des activités sur la vie

quotidienne, animation art floral

, atelier cognitif.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS A L UNITÉ PROTÉGÉE :



Semaine du 2 AU 13 NOVEMBRE : Les activités de l'unité protégée

Au programme de cette semaine :

des activités sur la vie quotidienne, atelier cognitif ,jeu de dominos ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS A L'UNITÉ PROTÉGÉE :

Semaine du 21 AU 27 NOVEMBRE : Les activités de l'unité protégée

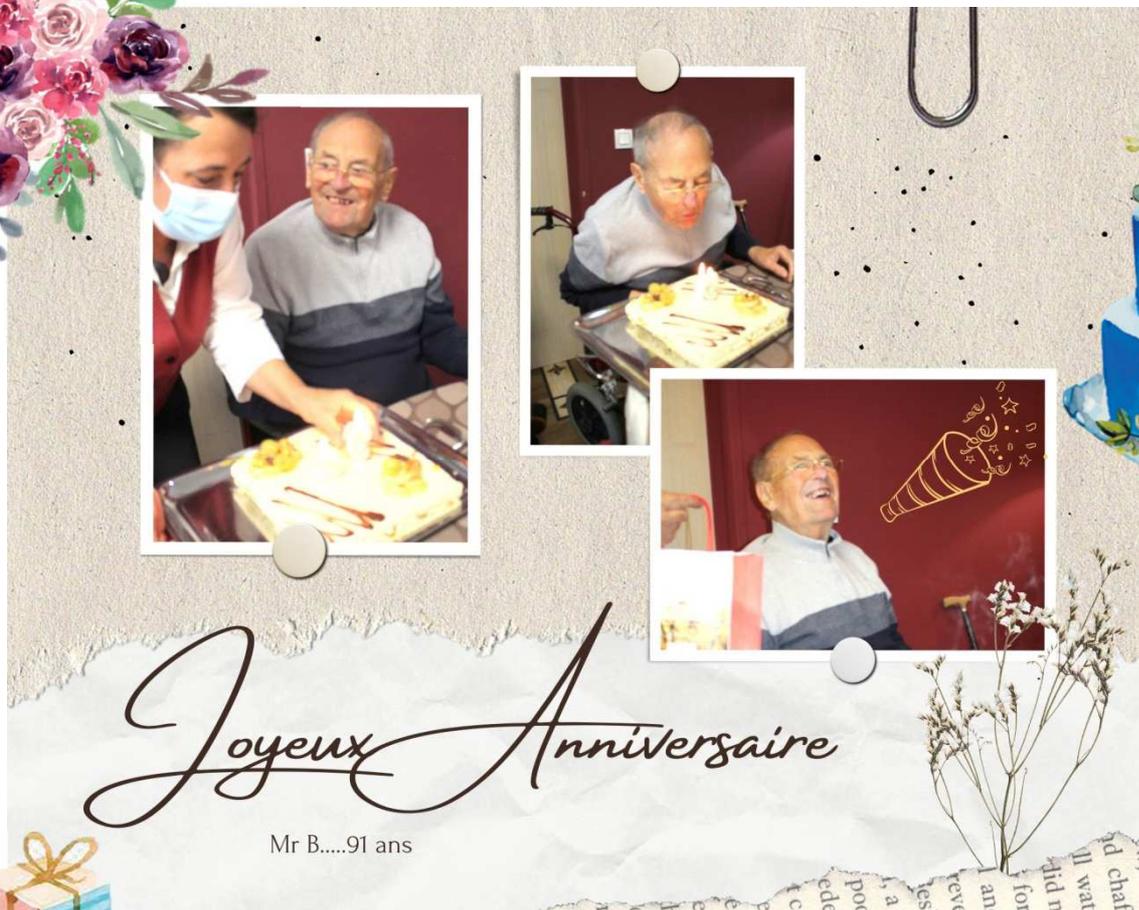
Au programme de cette semaine :
des activités sur la vie quotidienne, atelier gym douce
avec siel bleu, atelier cognitif ,jeu de dominos ...



Préparation du sapin



LES ANNIVERSAIRES DE NOVEMBRE



La vie au sein de notre résidence est marquée de **vrais moments festifs !**

Les anniversaires sont **célébrés le jour J** avec des petites **marques d'attention** tout au long de la journée, car pour nous, chaque personne est unique.

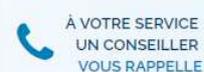
INFO

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.



ACCUEIL

DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE

GALERIE PHOTOS

ACTUALITÉS

TARIFS & DISPONIBILITÉS

CONTACT

Le journal
de votre résidence



[JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE
DU MATIN MARS 2021](#)

[PROTOCOLE DES VISITES DES LE 10
MARS 2021](#)

[Information familles et résidents 9 mars
2021](#)

[ENQUETE DE SATISFACTION 2020](#)



JE M'INSCRIS

Mon adresse Mail

Valider

Vous souhaitez être informés
de nos dernières actualités ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

J'accepte que mes données personnelles soient enregistrées selon notre politique de confidentialité

Je ne suis pas un robot



Confidentialité - Conditions

L'actualité
de votre EHPAD

Notre résidence s'efforce d'offrir à ses résidents des activités quotidiennes dans le cadre du bien-être et de l'épanouissement du résident. Une équipe d'animation est présente sur place



AMBIANCE ZUMBA

> Publié le 26/04/2021

Vendredi 23 avril. Afin de varier les activités physiques que nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre ergothérapeute Inès. De...

> En savoir plus